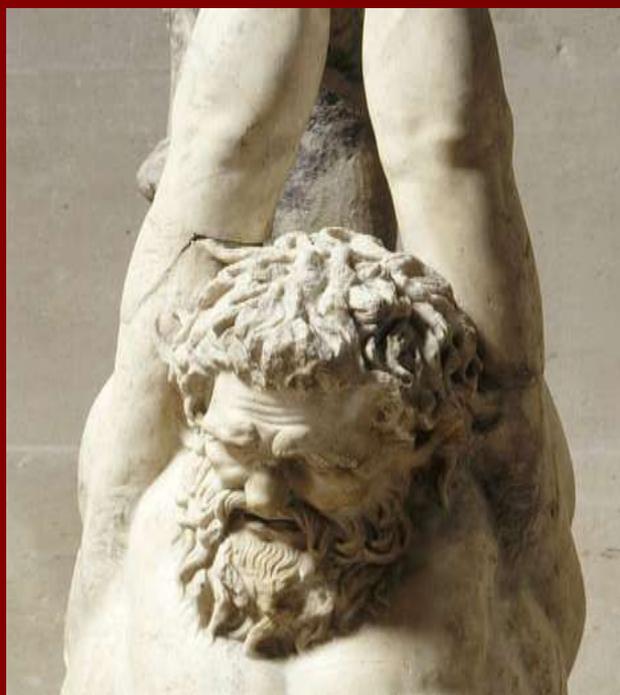


# La dépression et le travail



Docteur Catherine MARCHAL  
Mme Véronique THIEBAUT  
Mme Catherine DUCHAN

# Quelques chiffres

- France au 3ème rang mondial des dépressions liées au travail
- Un coût pour les entreprises : 830 à 1.37 milliard d'euros
- 5.4% des salariés souffrent d'une maladie à caractère professionnel , dont 21% par souffrance psychique
- Une population exposée: les 20-25 ans

# Des souffrances au travail

- Souffrance physique?
- Des pathologies somatiques en augmentation: lombalgies et TMS
- Des symptômes physiques: fatigue, céphalées, tr. digestifs
- Des symptômes psychiques: sentiment d'épuisement psychique, baisse de l'estime de soi
- Le burn out, les pathologies post traumatiques,
- la dépression
- Le suicide

# Pourquoi la souffrance au travail?

---

- Structure de l'emploi
- Aménagement et RTT
- Modes de communication dans l'entreprise

# Pourquoi la souffrance au travail?

## ■ Le contexte du travail:

-réduction d'effectifs

-horaires coupés, emplois du temps mal définis

-incertitudes conjoncturelles (peur du chômage)

-pression de la hiérarchie

# Les risques liés au travail

- Le contexte du travail
  - travail à la chaîne
  - individualisation accrue des rémunérations selon des objectifs( compétition et disparition de la solidarité)
- Le contenu du travail
  - sous utilisation des compétences
  - surcharge de travail:priorités multiples et souvent contraires, notion de qualité totale

# En conséquence

- Perte de l'estime de soi
- Isolement
- Grande solitude



# Alors que faire?

- Rémunération financière
- Retrouver le plaisir de travailler:
  - redonner du sens
  - reconnaissance du travail accompli
- Parler de ce qui fait mal
- La finalité n'est pas d'individualiser le problème à une personne ou une entreprise

# Pour conclure

- La souffrance liée aux conditions de travail est un problème fréquent
- Elle touche toutes les catégories socio professionnelles mais surtout les sujets jeunes, les cadres et des populations précaires

